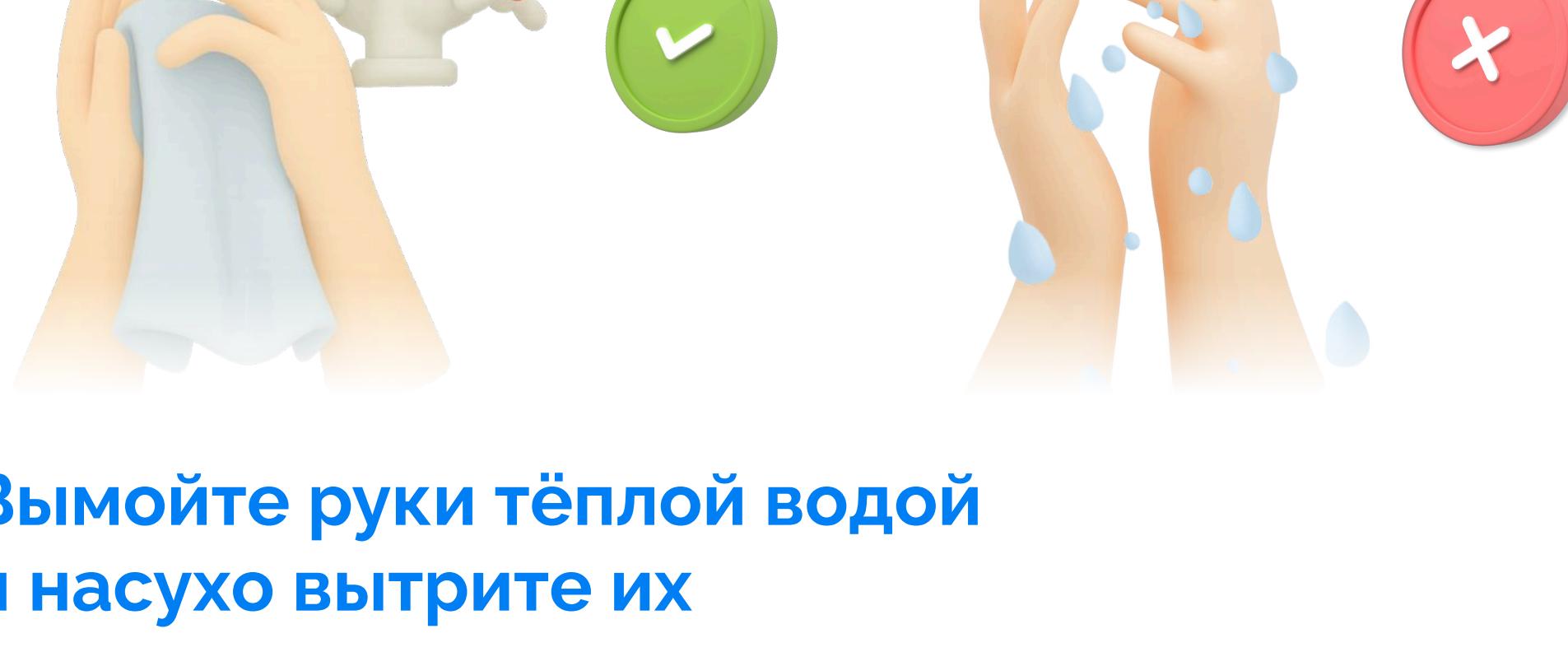




Техника измерения уровня глюкозы крови с использованием глюкометра



**Вымойте руки тёплой водой
и насухо вытрите их**

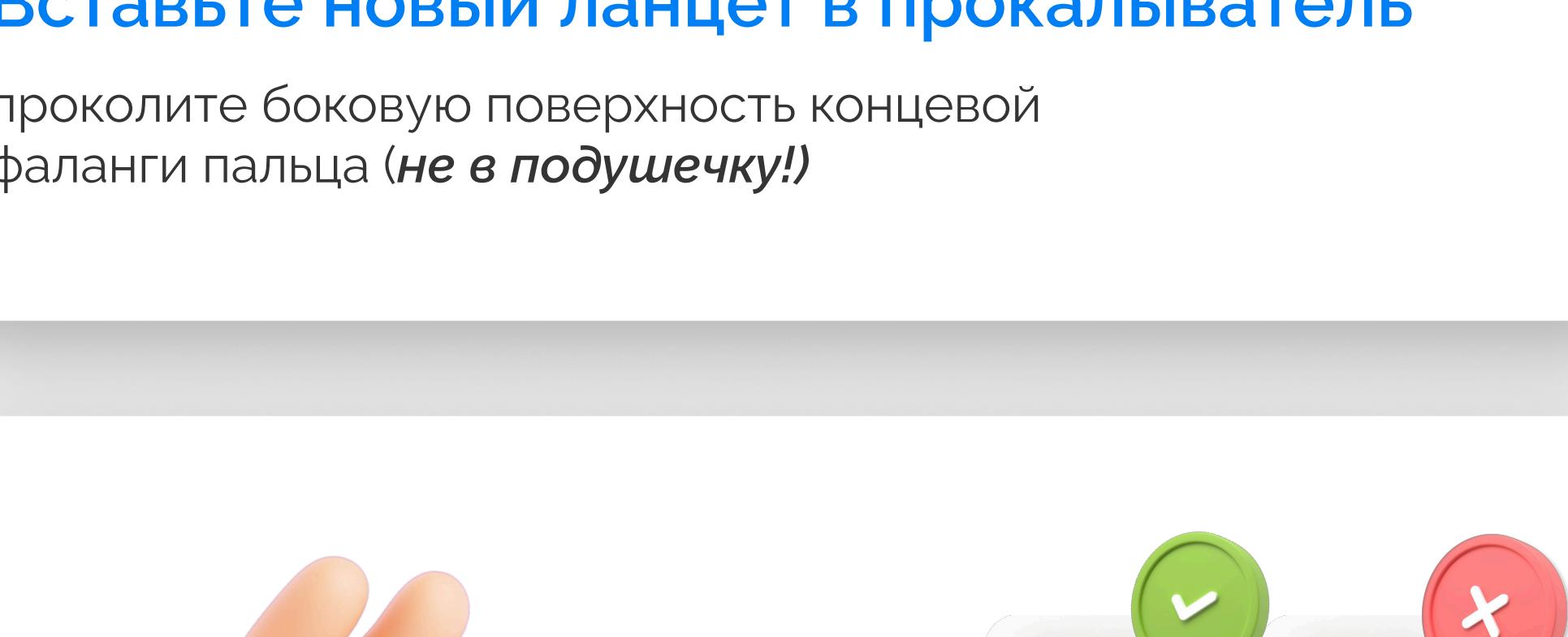
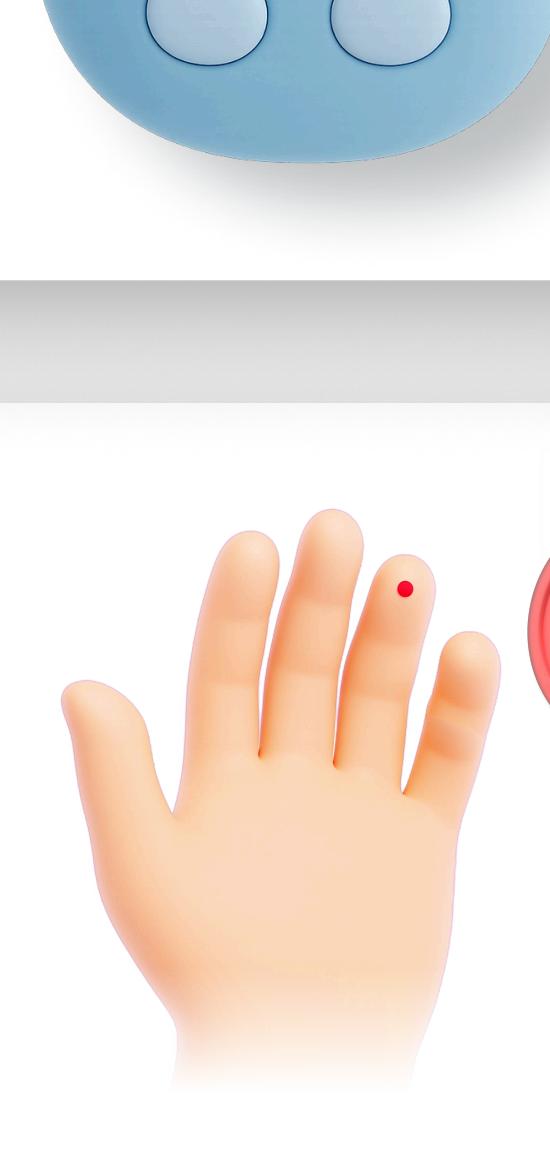
В случае использования мыла тщательно смойте остатки с кожных покровов

Конец с резервуаром
для забора крови

Тело, за которое берут
тест-полоску

Конец, которым
вставляется в глюкометр

**Вставьте тест-полоску
в глюкометр**

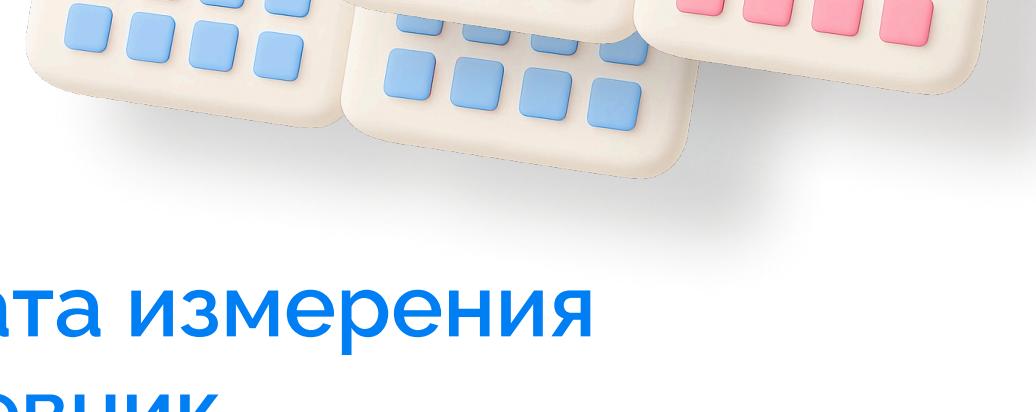
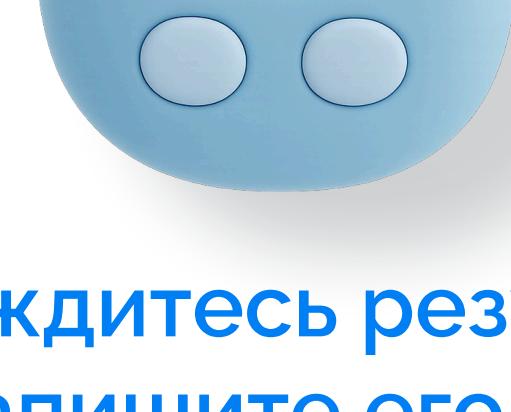


Вставьте новый ланцет в прокалыватель

проколите боковую поверхность концевой
фаланги пальца (*не в подушечку!*)



**Выдавите каплю крови и заполните
резервуар тест-полоски**



**Дождитесь результата измерения
и запишите его в дневник
самоконтроля**